

Woche vom 31.01.2022 - 04.02.2022

	Mittagessen	Alternative
Montag 31.01.2022	<p>Lauchgemüse V W/A M</p> <p>Bratkartoffeln mit Zwiebeln V</p> <p>„Frikadelle Rustika“ S M W</p> <p>Blattsalat (M)</p>	<p>Keine Alternative</p>
Dienstag 01.02.2022	<p>Curryhuhn "India Style" Hähnchenbruststreifen mit Grillgemüse in Currysoße GM (G),</p> <p>Basmati-Reis aromatisch-duftender Reis V,</p> <p>Chicorée-Orangen-Salat KM (G M)</p>	<p>BIO Vegetarische Snackbällchen* mit Gemüse, Vollkornreis und Tofu VW (A1 F),</p> <p>Wok-Gemüse "naturell" Karotten, Broccoli, Gemüsepaprika, Sojabohnenkeimlinge, Lauch, Bambussprossen und Mu Err Pilze, mit Kokosmilch und Gewürzen fein abgeschmeckt VW (A1 F N),</p> <p>Basmati-Reis aromatisch-duftender Reis V,</p> <p>Blattsalat (M)</p>
Mittwoch 02.02.2022	<p>Kasseler Rippchen gepökelter Schweinerücken (ohne Knochen), im Fond 37 S (L),</p> <p>„Saure Bohnen“ V,</p> <p>Kartoffelpüree VM (G),</p> <p>Dessert VMW (A1 G)</p>	<p>Minestrone Gemüsesuppe mit Gemüsepaprika, Blumenkohl, Wirsing, Porree, Sellerie, Zwiebeln und Reisnudeln VW (A1 C L),</p> <p>Marillenpalatschinken Pfannkuchen mit Marillen-Fruchtfüllung VMW (A1 C)</p> <p>Fruchtsoße aus Aprikosen- und Mangomus V</p>
Donnerstag 03.02.2022	<p>Gekochte Rinderbrust saftig und zart, in Fleischbrühe R,</p> <p>Apfel-Meerrettichsoße 35 VMW (A1 G O),</p> <p>Salzkartoffeln V,</p> <p>Rote Beete Salat 23</p> <p>Schlesische Gurkenhappen</p>	<p>Gemüse-Gratin aus Sellerie- und Rote Beete Schnitzel mit Lauch garniert VM (G), abgeschmeckt mit</p> <p>Apfel-Meerrettichsoße und Käse überbacken 35 VMW (A1 G O),</p> <p>Salzkartoffeln V,</p> <p>Feldsalat (M)</p>
Freitag 04.02.2022	<p>Pazifischer Rotbarsch F/D</p> <p>Helle Gemüsesoße aus geraspelten Karotten und Lauchzwiebeln mit Knoblauch Weißwein und Zitronensaft abgeschmeckt VMW (A1 G),</p> <p>Bandnudeln VW (A1 C), Blattsalat (M)</p>	<p>Ragout vom Schwein in Sahnesoße SM (G L),</p> <p>Mischgemüse Fingermöhrrchen und Erbsen, leicht gebunden V (L),</p> <p>Bandnudeln VW (A1 C),</p> <p>Blattsalat (M)</p>